

# Enseignante en Activités Physiques Adaptées



## HENNEQUIN AURELIE

46000 Cahors

0633938453

[hennequin.aurelie@gmail.com](mailto:hennequin.aurelie@gmail.com)

[activ.pas.a.pas@gmail.com](mailto:activ.pas.a.pas@gmail.com)

<https://www.activ-pas-a-pas.com/>

34 ans

Permis B, véhiculée

### Langues

#### Anglais

lu, écrit, parlé: niveau courant

### Multimédia

Word, Excel, Power Point,  
Publisher, Internet, création de  
site web, logiciel DXcare

### Loisirs

Voyages (Ecosse, Angleterre, Espagne,  
Etats Unis, Nouvelle Zélande),  
gymnastique, natation, fitness,  
randonnée, gastronomie, culture du  
monde, littérature, chant.

### Compétences

#### Techniques:

- Evaluation
- Mener des séances adaptées individuelles et collectives
- Conception, organisation, et planification des activités

#### Relationnelles:

- Rigueur, ponctualité, autonome, sens des initiatives
- Coordination avec une équipe de professionnels pluridisciplinaires

## Diplômes / Formations

- 2019:** **Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence de Niveau 2**  
*Cesu 46, Cahors*
- 2019:** **40h de formation: Acteur de l'éducation thérapeutique du patient**  
*Ago Ingénierie Formation, Cahors*
- 2016-2017:** **Licence professionnelle Santé, Vieillesse et Activités Physiques Adaptées**  
*Université Paul Sabatier STAPS, Toulouse*
- Mars 2014:** **Attestation de Qualification Sport Adapté, module 1**  
*Ligue Sport Adapté Midi Pyrénées, Creps de Toulouse*
- Octobre 2009:** **Animateur Fédéral Activités Gymniques Public Sénior**  
*Comité Régional Languedoc Roussillon et Normandie, Elbeuf*
- 2008-2009:** **Brevet Professionnel de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport, spécialité "Activités gymniques de la forme et de la force", mention "Activités gymniques acrobatiques"**  
*Creps de Franche Comté, Besançon*
- Juin 2008:** **Certificat de compétences de citoyen de sécurité civile, "Prévention et Secours Civiques de Niveau 1"**
- Octobre 2007:** **Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur de centre de vacances et de loisirs**

## Expériences professionnelles

- Depuis 2019:** **Enseignante en Activité Physique Adaptée**  
*Auto-entrepreneur Activ'Pas A Pas, Cahors*
- Depuis Septembre 2017:** **Enseignante en activités physiques adaptées**  
*Centre Hospitalier Jean Rougier, Cahors*
- Mars-Juin 2017:** **Enseignante stagiaire en activités physiques adaptées**  
*Accueil de jour de Praysac et de Luzech*
- 2010-2015:** **Entraîneur de Gymnastique**  
*La Chaurienne Gymnastique, Castelnaudary*
- 2009-2010:** **Entraîneur de Gymnastique**  
*SCB gym, Guingamp*
- 2008-2009:** **Entraîneur stagiaire Gymnastique**  
*Club Indépendante Comtoise, Besançon*
- 2006-2008:** **Animatrice Centre de Loisirs Sans Hébergement et associé à l'école**  
*Garonne Animation, Toulouse*
- 2003-2008:** **Entraîneur bénévole Gymnastique Artistique Féminine**  
*Club Coquelicot Toulouse Gym, Toulouse; Club étoile gymnique, Colomiers; Cahors Gymnastique, Cahors*