

Enseignante en activités physiques adaptées



HENNEQUIN AURELIE

46000 Cahors

0633938453

hennequin.aurelie@gmail.com

33 ans

Célibataire

Permis B, véhiculée

Langues

Anglais

lu, écrit, parlé: niveau courant

Multimédia

Word, Excel, Power Point,
Publisher, Internet, création de
site web, logiciel DXcare

Loisirs

Voyages (Ecosse, Angleterre, Espagne,
Etats Unis, Nouvelle Zélande),
gymnastique, natation, fitness,
randonnée, gastronomie, culture du
monde, littérature, chant.

Compétences

Techniques:

- Evaluation
- Mener des séances adaptées individuelles et collectives
- Conception, organisation, et planification des activités

Relationnelles:

- Rigueur, ponctualité, autonome, sens des initiatives
- Coordination avec une équipe de professionnels pluridisciplinaires

Diplômes / Formations

- 2019:** **40h de formation: Acteur de l'éducation thérapeutique du patient**
Ago Ingénierie Formation, Cahors
- 2016-2017:** **Licence professionnelle Santé, Vieillesse et Activités Physiques Adaptées**
Université Paul Sabatier, Toulouse
- Mars 2014:** **Attestation de Qualification Sport Adapté, module 1**
Ligue Sport Adapté Midi Pyrénées, Creps de Toulouse
- Octobre 2009:** **Animateur Fédéral Activités Gymniques Public Sénior**
Comité Régional Languedoc Roussillon et Normandie, Elbeuf
- 2008-2009:** **Brevet Professionnel de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport, spécialité "Activités gymniques de la forme et de la force", mention "Activités gymniques acrobatiques"**
Creps de Franche Comté, Besançon
- Juin 2008:** **Certificat de compétences de citoyen de sécurité civile, "Prévention et Secours Civiques de Niveau 1"**
- Octobre 2007:** **Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur de centre de vacances et de loisirs**
Direction Départementale Jeunesse et Sport Haute-Garonne, Toulouse
- 2003-2004:** **Baccalauréat Littéraire, option anglais renforcé**
Lycée Clément Marot, Cahors

Expériences professionnelles

- Depuis Septembre 2017:** **Enseignante en activités physiques adaptées**
Centre Hospitalier Jean Rougier, Cahors
- Ré-entraînement à l'effort (sur plateau technique et en balnéothérapie)
 - Education thérapeutique du patient: public diabète de type 2, obésité, pathologies rhumatismales
 - Intervention en gériatrie court séjour et à l'USLD Le Payrat
- Mars-Juin 2017:** **Enseignante stagiaire en activités physiques adaptées**
Accueil de jour de Prayssac et de Luzech
- 2010-2015:** **Entraîneur de Gymnastique**
La Chaurienne Gymnastique, Castelnaudary
- Responsable de la section gym sénior
 - Groupe de sport adapté
 - Groupes loisirs: de 18 mois à 16 ans
 - Groupes compétitifs: de 9 à 18 ans
- 2009-2010:** **Entraîneur Gymnastique**
SCB gym, Guingamp
- 2008-2009:** **Entraîneur stagiaire Gymnastique**
Club Indépendante Comtoise, Besançon
- 2006-2008:** **Animatrice Centre de Loisirs Sans Hébergement et associé à l'école**
Garonne Animation, Toulouse
- 2003-2008:** **Entraîneur bénévole Gymnastique Artistique Féminine**
Club Coquelicot Toulouse Gym, Toulouse; Club étoile gymnique, Colomiers; Cahors Gymnastique, Cahors